

ULUSLARARASI KONGRE

27. Uluslararası PDR Kongresi

Program Akışı

Necmettin Erbakan Üniversitesi
Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi · Konya
Haziran 2026

PDR

1. GÜN

Genel Akış · Açılış, Konuşmalar, Paneller

08.00-09.00 Kayıt

09.00-09.50 Açılış Töreni

Yer: Nezahat Keleşoğlu Konferans Salonu

Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı · "Enstrümantal Ezgiler": Öğr. Gör. Murat Can (Kanun), Öğr. Gör. Emre Küçükgök (Ud). Açılış Konuşmaları: Prof. Dr. Erdal Hamarta (Kongre Başkanı), Uzm. Psk. Dan. Mehmet Fatih Kılıç (Türk PDR Derneği Genel Başkanı), Prof. Dr. Mürsel Biçer (NEÜ Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi Dekanı), Prof. Dr. Cem Zorlu (NEÜ Rektör)

09.50-10.00 Ara

10.00-10.30 Konuşma 1 (Ana Salon): Rehberlik Politikaları ve Hizmetlerine Dair Yönelimler ve Yenilikler

Doç. Dr. Mustafa Otrar

Yer: Nezahat Keleşoğlu Konferans Salonu

10.30-11.00 Konuşma 2: Kaygı Çağında PDR — Ortak Psikolojik Süreçlere Tanımlarüstü Bir Bakış

Prof. Dr. Fulya Türk

Yer: Nezahat Keleşoğlu Konferans Salonu

11.15-12.45 Panel 1: Okul İkliminde Odaklanmak, Bağ Kurmak ve Güçlenmek

Yer: Nezahat Keleşoğlu Konferans Salonu

12.45-13.30 Öğle Yemeği Arası

13.30-14.00 Konuşma 3: Affetmek — Ebeveynlikte Duygusal Dayanıklılığın Gücü

Prof. Dr. Aslı Bugay Sökmez

Yer: Mevlana Salonu

(Paralel)

13.30-14.00 Konuşma 4: Güvenli Bir Okul Kültürünü Birlikte Nasıl İnşa Edebiliriz?

Prof. Dr. Metin Pişkin

Yer: Konevi Salonu

(Paralel)

14.15-15.45 Panel 2: Aile Dinamiklerine Odaklanmak, Bağ Kurmak, Güçlenmek

Yer: AKEF Erol Güngör Konferans Salonu

15.30-17.00 Bildiri Sunumları (yüz yüze)

Yer: AKEF salonları

Salon bazlı liste için 'Bildiri Sunumları — 1. Gün' bölümüne bakınız.

19.30 Gala Yemeği

Atölye Çalışmaları — 1. Gün

13.30-15.00 ve 17.15-18.45 · paralel oturumlar

Kabul ve Kararlılık Terapisinde Vaka Formülasyonu: Değerler Matrisi

Prof. Dr. Şahin Kesici · 13.30-15.00

Yer: AKEF A401 · Kontenjan: 10

Kabul ve Kararlılık Terapisi perspektifinden vaka formülasyonu yapmayı öğrenmek ve Değerler Matrisi modelini klinik pratiğe entegre etmek isteyen uzmanlar için tasarlanmıştır. Katılımcılar, danışanın içsel yaşantılarını, kaçınma ve uzaklaşma örüntülerini, değer yönelimli yaklaşma davranışlarını ve işlevsel olmayan baş etme yollarını bütüncül ve anlaşılır bir çerçevede değerlendirmeyi öğrenecektir.

Çocuk ve Ergenlerde Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulamaları

Prof. Dr. Fulya Türk · 13.30-15.00

Yer: AKEF Konevi Anfi 246 · Kontenjan: 30

Çocuk ve ergenlerle çalışan psikolojik danışmanların bilişsel davranışçı terapi (BDT) yaklaşımının temel kavramlarını öğrenmeleri ve okul ortamında uygulanabilecek temel BDT tekniklerini deneyimlemeleri amaçlanır. Duygu-düşünce-davranış ilişkisi, otomatik düşünceler, bilişsel çarpıtmalar, vaka formülasyonu, sınav kaygısı, sosyal kaygı, öfke problemleri ve benlik saygısı gibi okul temelli sorun alanlarında müdahale yöntemleri ele alınacaktır.

Şefkat Odaklı Terapi Tekniklerinin Kullanımı

Prof. Dr. Zeynep Karataş · 13.30–15.00

Yer: AKEF A1 Bodrum B08 Sanat Atölyesi · Kontenjan: 25

Gestalt Terapi Odaklı Yaşantı Grubu

Prof. Dr. Özlem Tagay · 13.30–15.00

Yer: AKEF 430 Selçuklu Salonu · Kontenjan: 25

Filial Terapi — Oyun Yoluyla Ebeveyn-Çocuk İlişkilerini Güçlendirme

Prof. Dr. Kemal Baytemir · 13.30–15.00

Yer: AKEF Z04 · Kontenjan: 20

"Maskelerin Ardı": Drama ile Öz Farkındalık Atölyesi

Prof. Dr. Müge Yukay Yüksel · 17.15–18.45

Yer: AKEF A1 Bodrum B08 Sanat Atölyesi · Kontenjan: 30

Travmanın Okuldaki İzleri: Psikolojik Danışmanlar İçin Neo-Ekolojik Müdahale

Doç. Dr. Nezir Ekinci · 17.15–18.45

Yer: AKEF A1 Z03 · Kontenjan: 30

Okul psikolojik danışmanlarının travmayı yalnızca bireysel belirti düzeyinde değil; öğrenci, aile, öğretmen, akran, okul iklimi, dijital çevre ve zaman bağlamında değerlendirmelerini amaçlar. Neo-ekolojik travma haritası, sanal mikrosistem taraması, travma kardinalitesi, yakınsal süreçleri onarma ve müdahale karar masası uygulamalarıyla okul temelli travma müdahalesi deneyimlenir.

Öyküsel Terapi'yle Hikâyeyi Yeniden Yazma Uygulaması

Prof. Dr. A. Nilgün Canel · 17.15–18.45

Yer: AKEF Konevi Anfi 246 · Kontenjan: 30

İç Sistemlerimizle Karşılaşma

Prof. Dr. Turan Akbaş · 17.15–18.45

Yer: AKEF A401 · Kontenjan: 25

Birini sevebilmek için önce kendimi sevmeyi öğrenmeliyim. Kafamızın içindeki sürekli bizi azarlayan eleştirel ses, değersizlik hissiyle başa çıkma, içimizdeki gürültüyü susturma gibi sorular üzerinden iç sistemlerle karşılaşmayı konu alan deneyimsel bir atölye.

1. GÜN

Sözlü Bildiri Oturumları · 15.30-16.40 · tüm salonlar eş zamanlı

AKEF A1 Z01

Prof. Dr. Fikret Gülaçtı

- 15.30-15.40** **Dikkat ve Farkındalıktan Bağımlılığa: Geleneksel Felsefe, İslami Düşünce ve Modern Psikoloji Işığında Psikolojik Danışmaya Bütüncül Bir Yaklaşım**
Prof. Dr. Fikret Gülaçtı
- 15.40-15.50** **Bağımlılıkla Mücadelede Aile Temelli Sağlıklı İletişim ve Destek Sistemleri: Yurt Dışı ve Türkiye Yapılanmalarının Karşılaştırmalı Bir Analizi**
Prof. Dr. Fikret Gülaçtı
- 15.50-16.00** **Lise Öğrencilerinin Olumlu Aile İletişimi ile Bütünlük Duygusu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
Dr. Gökhan Güçlü, Dr. Öğr. Üyesi Bilal Kaya
- 16.00-16.10** **Gottman Modeline Dayalı Romantik İlişki Yönetimi Psiko eğitim Programının Üniversite Öğrencilerinin Romantik İlişkide Çatışma Çözme Stilleri Üzerindeki Etkisi**
Uzm. Psk. Dan. Maleyka Hagverdizade
- 16.10-16.20** **Türkiye'de Eko Anksiyete ve İklim Değişikliği Anksiyetesi Üzerine Yapılan Araştırmaların İncelenmesi**
Dr. Öğr. Üyesi Ali Fuat Yalçın, Ezgi Dudu Fakioğlu
- 16.20-16.30** **Üniversite Öğrencilerinde Mutluluk Profilleri: Öz-Kontrol, Gelişmeleri Kaçırma Korkusu ve Dijital Yorgunluğun Rolü**
Advije Redjepi, Doç. Dr. Tolga Seki
- 16.30-16.40** **İlkokul Döneminde Dijital Ebeveynlik: Ebeveyn Deneyimlerine Dayalı Nitel Bir Çalışma**
Dr. Sunay Özşahin, Prof. Dr. Tülin Şener Kılınç

AKEF A1 Z02

Dr. Öğr. Üyesi Ayça Büyükcebeci

- 15.30-15.40** **Kedi Fobisi Olan Bir Yetişkin Danışanda BDT ve EMDR Temelli Müdahale: Olgu Sunumu**
Dr. Sunay Özşahin
- 15.40-15.50** **Komplike Travma ve Yasın EMDR ile Bütüncül İşlenmesi: Bir Vaka Çalışması**
Dr. Öğr. Üyesi İbrahim Akmeşe
- 15.50-16.00** **Genç Yetişkinlerde Yalnızlık ile Depresyon, Anksiyete ve Stres Arasındaki İlişkide Sosyal Medya Bağımlılığının Aracı Rolü**
Psk. Dan. Duygu Atıcı, Prof. Dr. Nurten Sargın, Doç. Dr. Tolga Seki
- 16.00-16.10** **Kadınlarda Çocukluk Çağı Travmaları, Çaresizlik ve Öznel Zindelik Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**
Dr. Öğr. Üyesi Ayça Büyükcebeci, Prof. Dr. Firdevs Savi Çakar
- 16.10-16.20** **Srebrenitsa Soykırımı ve Mekânsal Bellek: PDR Perspektifinden Psikososyal Onarım Modeli Önerisi**
Hatice Selman, Prof. Dr. Halil Ekşi
- 16.20-16.30** **Yalnızlık Korkusu ve Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkide Dijital Bağımlılığın Aracı Rolü**
Doç. Dr. Selim Gündoğan, İlknur Kübra Çetin, Gülüzar Sarıkaya
- 16.30-16.40** **Fobilere Yönelik Hipnoz Temelli Müdahalelerin Etkililiği: SistematiK Bir Derleme**
Merve Tatarhan, Doç. Dr. Ahmet Erdem

AKEF A1 Z03	
Doç. Dr. Ahmet Erdem	
15.30-15.40	Çocuklarla Psikolojik Danışma Uygulamalarında Güncel Eğilimler: Ulusal ve Uluslararası Çalışmaların Sistematiik Derlemesi Dr. Öğr. Üyesi Şefika Erdem, Merve Tatarhan
15.40-15.50	Ergenlerde Sosyal Kaygıyı Azaltmaya Yönelik Dışavurumcu Sanat Terapisi ile Zenginleştirilmiş Narrative Terapi Temelli Grupla Psikolojik Danışma Programı: Bir Pilot Uygulama Çalışması Dr. Ümit Bayın, Doç. Dr. Tuğba Seda Çolak Turan
15.50-16.00	Yüksek Anksiyete Belirtilerinde Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulaması: Bir Olgu Sunumu Öğr. Gör. Dr. Mümine Yazar
16.00-16.10	Parçalanmış Büyükenmecilik ile Bağımlılık Benzeri Yeme Davranışı Arasındaki İlişkide Öz Eleştirel Ruminasyon ve Psikolojik Sıkıntının Aracı Rolünün İncelenmesi Dr. Öğr. Üyesi Umay Bilge Baltacı, Dr. Gülden Gökçen, Dr. Mukadder Büyükeskil
16.10-16.20	Kültürlerarası Bir Karşılaştırma: Türkiye ve Türkmenistan'da Ana Babalık ve Çocuk Yetiştirme Psikolog Seregul Koshayeva, Prof. Dr. Emine Nihal Lindberg
16.20-16.30	Duygu Düzenleme Odaklı Aile Yılmazlığı Psikoeğitim Programının Evli Yetişkinlerin Aile Yılmazlık Düzeylerine Etkisinin İncelenmesi Ahmet Furkan Dabanlı, Prof. Dr. Süleyman Barbaros Yalçın

AKEF A1 Z04	
Doç. Dr. Suat Kılıçarslan	
15.30-15.40	Köklerden Kanatlara: Kök Aile İlişkilerinin Benlik Ayrışması ve Öz Şefkat Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi — Türk Kültürü Perspektifinde Bir Derleme Muhammed Tayyib Karacelil, Doç. Dr. Suat Kılıçarslan
15.40-15.50	Vefa Sarmalında Benlik: Ebeveynleşme, Benlik Ayrışması ve Duygu Düzenleme Güçlüğü Dinamikleri Üzerine Türk Kültürü Perspektifinden Kuramsal Bir Derleme Rabia Gezer, Doç. Dr. Suat Kılıçarslan
15.50-16.00	Olumlu Çocukluk Yaşantıları ile Depresyon, Anksiyete ve Stres Arasındaki İlişki: Aidiyet ve Öz-Şefkatin Aracı Rolü Nevin Büşra Barutçu, Doç. Dr. Tolga Seki
16.00-16.10	Yas Danışmanlığı Süpervizyon Modeli Önerisi Dr. Öğr. Üyesi Aysegul Ercevik, Dr. Öğr. Üyesi İbrahim Akmeşe
16.10-16.20	Toprağa Dokunan Eller: Suça Sürüklenen Çocuklara Yönelik Terapötik Tarım Temelli Rehabilitasyon Programının Geliştirilmesi — Yeşil Tohumlar Pilot Model Önerisi Uzm. Psk. Dan. Gülperi Kurtoğlu
16.20-16.30	Growing Into the Counselor Role: A Phenomenological Exploration of First Encounters With Counseling Principles and Techniques Ece Nur Boranlı, Prof. Dr. Hanife Akar

AKEF A1 Z07	
Doç. Dr. Fuad Bakioglu	
15.30-15.40	Türkiye'de Kültüre Duyarlı Psikolojik Danışma Dersinin Psikolojik Danışma Öz-Yeterliği, Çok Kültürlü Kişilik ve Zenofobi Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi Doç. Dr. Fuad Bakioglu
15.40-15.50	Çok Kültürlü Psikolojik Danışmanlık Yeterlilikleri ile Empati Düzeyi Arasındaki İlişkide Etkili Psikolojik Danışmanlık Niteliklerinin Aracı Rolü İrem Güneş, Ayşe Nur Erul, Ahmet Burak Gürgen, Prof. Dr. Dilek Gençtanırım Kurt
15.50-16.00	Psikolojik Danışmanların Gözünden Zorlayıcı Danışanlarla Çalışma Refika Başarıkan, Doç. Dr. Abdullah Sürücü
16.00-16.10	Üniversite Öğrencilerinde Ekonomik Kısıtlılıklar ve Gelecekteki İnsana Yakışır İş Algısı: Psikolojik Esnekliğin Aracı Rolü Arş. Gör. Dr. Betül Orman Sezer, Arş. Gör. Dr. Yılmaz Hasret
16.10-16.20	Sosyal Bilişsel Kariyer Kuramı Bağlamında Lise Tercih Süreçlerinin İncelenmesi: Fenomenolojik Bir Çapraz Durum Analizi Muhammet Bilgin, Prof. Dr. Erdal Hamarta, Prof. Dr. Süleyman Barbaros Yalçın
16.20-16.30	Dikkat, Bağımlılık ve Aile: Özel Eğitim Bağlamında Bütüncül Bir Değerlendirme Aleyna Nur Bayrak, Dr. Öğr. Üyesi Süleyman Arslantaş

AKEF A1 Z08	
Dr. Öğr. Üyesi Ömer Faruk Akbulut	
15.30-15.40	Dijital Ebeveynliğin Kolektif İnşası: Facebook Gruplarında Destek, Deneyim ve Bilgi Paylaşımı Dr. Selin Ayas
15.40-15.50	Annelerde Sıkışmışlık Hissinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi Gazi Talha Yeltekin, Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Özgöl
15.50-16.00	Dengeyi Korumak, Esir Olma Teknolojiye Projesi: Ortaokul Öğrencileri ve Öğretmenlerine Yönelik Farkındalık Uygulaması Okul Psk. Dan. Esmâ Coşkun
16.00-16.10	Çocuktan Ebeveyn Şiddet ve Sıkışmışlık Hissi İlişkisinde Ebeveyn Stresinin Aracı Rolü Gazi Talha Yeltekin, Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Özgöl
16.10-16.20	Psikolojik Danışman Eğitiminde Yapay Zekâ Destekli ve Geleneksel Süpervizyonun Karşılaştırılması Arş. Gör. Merve Nur Doğan, Prof. Dr. Erdal Hamarta

AKEF A1 104	
Prof. Dr. Figen Çok	
15.30-15.40	Dijital Ebeveynlik Farkındalığı ve Ergen Dijital Bağımlılığı: Bir Aracı Değişken Olarak Ergen Dikkat Kontrolünün Eşli Analizi Emre Fidan, Doç. Dr. Hayri Koç
15.40-15.50	Dijital Yaşantısal Kaçınma Ölçeğinin Geliştirilmesi ve Psikometrik Özelliklerinin İncelenmesi Doç. Dr. Zeynep Şimşir Gökalp
15.50-16.00	Eco-Generativity Scale (EGS-TR) in the Turkish Context Doç. Dr. Meva Demir Kaya, Dr. Öğr. Üyesi Cansu Hazal Güçlü, Prof. Dr. Figen Çok
16.00-16.10	Psikolojik Sağlık ve Bağımlılık Literatürünün Bibliyometrik Haritalaması: 2020-2026 Dönemi Uzm. Psk. Dan. Beyza Yavuz, Prof. Dr. Bülent Dilmaç
16.10-16.20	Yapay Zekânın Problematic Kullanımı: Sistemik Bir Derleme Nimet Nilgün Yıldırım, Esra Dilan Kuzu, Aizirek Imandos Kyzy, Kazım Çarman, Doç. Dr. Hatice İrem Özteke Kozan
16.20-16.30	Beliren Yetişkinlerin Olumlu Sosyal Davranışlarının Sosyal İlgili Düzeyi ve Demografik Değişkenlerle İncelenmesi Uzm. Psk. Dan. Elif Alım Mutlu, Prof. Dr. Figen Çok
16.30-16.40	Psychological Maltreatment and Psychological Distress Among University Students: The Serial Mediating Roles of Growth Mindset and Impostor Phenomenon Asude Sena Muğlu, Prof. Dr. Adnan Kan

AKEF A1 105	
Prof. Dr. Selahattin Avşaroğlu	
15.30-15.40	The Fragile Shield of a Resilient Mindset: A Moderated Mediation Model of Psychological Maltreatment, Psychological Distress, and Mental Well-Being Asude Sena Muğlu, Prof. Dr. Adnan Kan, Doç. Dr. Önder Baltacı
15.40-15.50	Yaşantısal Kaçınma ile Uyku İlişkisinde Vampirlik ve Psikolojik Sıkıntının Seri Aracılığı Esra Nur Pekdoğan, Esra Aydın, Özge Metin, Dr. Öğr. Üyesi Umay Bilge Baltacı
15.50-16.00	Aftersun Filminin Yas, Melankoli ve Baba-Kız İlişkisi Bağlamında Nesne İlişkileri, Bağlanma Kuramları ve Sanat Terapisi Çerçevesinde Psikodinamik Bir İncelemesi Psk. Dan. Yiğit Doğan, Dr. Öğr. Üyesi Kamile Gamze Yaman
16.00-16.10	Üstbiliş, Bilişsel Esneklik ve Gelişmeleri Kaçırmanın Keyfi (JOMO) Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi Doç. Dr. Evren Erzen, Hilal Turan
16.10-16.20	Üniversite Öğrencilerinin Psikolojik İhtiyaçları, Bilişsel Esneklikleri ve Romantik İlişkilerde Mükemmeliyetçilik Tutumlarının İncelenmesi Tuğba Yavuz, Doç. Dr. Abdullah Sürücü
16.20-16.30	Üniversite Öğrencileri İçin Psikolojik Yardım Kaynağı Olarak Sosyal Medya Dr. Öğr. Üyesi Fatoş Bulut Ateş, Dr. Öğr. Üyesi İdil Eren Kurt
16.30-16.40	Psikolojik Bir Sığınak Olarak Dijital Etkinliklere Kaçış: Yaşantısal Kaçınma Deneyimleri Üzerine Nitel Bir Araştırma Şeyma Ateş, Şerife Nihal Orman, Doç. Dr. Zeynep Şimşir Gökalp

AKEF A1 106 Prof. Dr. Nurten Sargın	
15.30-15.40	Ergenlerde Zorbalık Mağduriyeti ve İyi Oluş Arasındaki İlişkide Olumlu Stres ile Can Sıkıntısının Seri Aracılığı Hilal Turan, Demet Bahçeci
15.40-15.50	Ergenlerde Mükemmeliyetçilik ve Dijital Amnezi: Üst Biliş ve Dijital Bağımlılığın Seri Aracılığı Hatice Çiçek, Ayşegül Kaplan, Tuğba Sümeyye Çolak
15.50-16.00	Dijital Öğretmen Yeterliliği ile Dijital Tükenmişlik Arasındaki İlişkide Teknostresin Aracı Rolü Ahmet Burak Gürgeç, Prof. Dr. Dilek Gençtanırım Kurt
16.00-16.10	Mutluluğun Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi Uzm. Psk. Dan. Demet Yılmaz, Prof. Dr. Ercan Yılmaz, Burak Güner
16.10-16.20	Günlük Yaşamın Yeni Bağımlılığı: Kafein Prof. Dr. Nurten Sargın, Uzm. Psk. Dan. Mustafa Özdemir, Uzm. Psk. Dan. Nurbanu Oruç
16.20-16.30	Ebeveyn Aleksitimisi ve Sosyotelizminin Çocuğun Dijital Bağımlılığı ve Psikolojik İyi Oluşu Üzerindeki Etkisi: Bir Dyadic Analiz Doç. Dr. Önder Baltacı, Sena Öztürk, İlayda Bolat, Burak Bekar
16.30-16.40	Gelişmeleri Kaçırma Korkusu (FoMO) ve Bilişsel Esnekliğin Telefondan Uzak Kalma Korkusu (Nomofobi) İle İlişkisi Doç. Dr. Evren Erzen, Aleyna Özkarataş

AKEF A1 107 Prof. Dr. Adem Peker	
15.30-15.40	Çocukluk Deneyimlerinin Psikolojik Stres Üzerindeki Etkisinde Benlik Saygısının Aracı Rolü Dr. Öğr. Üyesi Esra Teke, Arş. Gör. Merve Nur Doğan
15.40-15.50	Examining the Association between Social Class Discrimination and Alcohol Use Among Adolescents Dr. Gülşah Sevinç, Dr. Maria Chiara Basilici, Prof. Dr. Zena R. Mello
15.50-16.00	Lise Öğrencilerinin Problemlili Dizi İzleme Düzeyleri ve Dizi Karakterlerini Model Alma Durumlarının İncelenmesi Mehmet Akif Demirelli, Prof. Dr. Nurten Sargın
16.00-16.10	Nezaket Eğitimi: İlköğretim 2. Sınıf Pilot Uygulama Doç. Dr. Engin Büyükköksüz
16.10-16.20	Ergenlerin Siber Zorbalığın Önlenmesinde İzleyici Rollerine İlişkin Algıları Uzm. Psk. Dan. Zeynep Yazıcı, Prof. Dr. Adem Peker, Doç. Dr. Serkan Cengiz
16.20-16.30	Ergenlerin ve Öğretmenlerin Siber İzleyici Rollerine İlişkin Algıları Prof. Dr. Adem Peker, Doç. Dr. Serkan Cengiz, Sedanur Gürci

AKEF A1 201 Prof. Dr. Coşkun Arslan	
15.30-15.40	Ortaokul Öğrencilerinde Akran Arabuluculuk Psikoeğitim Programının Psikolojik Dayanıklılık, Duygu Düzenleme Becerileri, Sosyal Duygusal Öğrenme Becerileri ve Akran Zorbalığına Etkisi Okul Psk. Dan. Ayberk Koçyiğit
15.40-15.50	Akran Zorbalığına Seyircilerde STAC Stratejileri Uzm. Psk. Dan. Mehtap Gençtürk Efe
15.50-16.00	Akran Arabuluculuğu Sürecinde Karşılaşılan Güçlükler Prof. Dr. Nurten Sargin, Nedret Candemir
16.00-16.10	Travmanın Bilişsel, Duygusal ve Davranışsal Yansımaları: Travmatik Geçmiş Sahip Ergenlerin Deneyimleri ve Başa Çıkma Stratejileri Üzerine Nitel Bir Çalışma Derviş Alparslan Aydoğan, Prof. Dr. İzzet Parmaksız
16.10-16.20	Akran Nezaketi Psikoeğitim Programının Arkadaşlık Niteliği, Bilinçli Farkındalık ve Algılanan Stres Üzerindeki Etkisi Dr. Tuğba Demirbağ, Öğr. Gör. Dr. Mümine Yazar
16.20-16.30	Phubbing Bir Telafi Mekanizması mı? Ergen Profillerinde Aile ve Arkadaşlık Niteliğinin Rolü Batuhan Çakırbilgiç, Prof. Dr. Coşkun Arslan
16.30-16.40	Akıllı Telefon Bağımlılığındaki Paradoks: Sosyal-Duygusal Destek Ergenler için Yeterli mi? Prof. Dr. Coşkun Arslan, Batuhan Çakırbilgiç

AKEF A1 202 Doç. Dr. Hayri Koç	
15.30-15.40	Geleceğin Yetkinlikleri ve Okul Yorgunluğu: Ortaokul Öğrencilerinde 21. Yüzyıl Becerilerinin Okul Tükenmişliği ile İlişkisi Uzm. Psk. Dan. Yıldız Ay Yılmaz, Dr. Mehtap Gençtürk Efe, Uzm. Psk. Dan. Serap Körmen, Psk. Dan. Emine Yürek, Okul Psk. Dan. Rukiye Yalçın Süer, Psk. Dan. Kadir Bayındır
15.40-15.50	Okul Psikolojik Danışmanlığı Süpervizyon İlişkisi Ölçeği Süpervizyon Alan Formunun Geliştirilmesi Dr. Öğr. Üyesi Yusuf Sarıkaya, Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Aydoğan, Prof. Dr. Mustafa Kemal Yöntem, Prof. Dr. Ragıp Özyürek
15.50-16.00	Çevrimiçi Kumarın Algoritmik Mimarisi ve Yasadışı Yapılanmalar: İnternet Kumar Bağımlılığı Üzerindeki Etkileri Metin Atılğan, Fatma Fındık Atılğan, Dr. Öğr. Üyesi Süleyman Akçıl
16.00-16.10	Şiddetin Dilbilgisi ve Dijital Radikalleşme: 2010-2026 Yılları Arasındaki Küresel Okul Katliamlarının Psikolojik, Pedagojik ve Adli Anatomisi Fatma Fındık Atılğan, Metin Atılğan, Dr. Öğr. Üyesi Süleyman Akçıl
16.10-16.20	Kumar Bağımlılığı ve Bilgisayar Destekli Bilişsel Rehabilitasyon: Nörobilişsel Yaklaşımla Yeni Bir Tedavi Perspektifi Öğr. Gör. Zühal Şeflek, Merve Atçeken Gördağ, Psikolog Merve Kartal, Psk. Dan. Burak Kurucu
16.20-16.30	Okul Psikolojik Danışmanlığı Süpervizyonu Memnuniyet Ölçeğinin Geliştirilmesi Dr. Öğr. Üyesi Yusuf Sarıkaya, Dr. Öğr. Üyesi Burak Köksal, Prof. Dr. Tahsin İlhan
16.30-16.40	Yasla Çalışan Uzmanların Stresle Baş Etme Kaynaklarını Güçlendirmeye Yönelik Psikoeğitim Programının İkincil Travmatik Stres Düzeylerine Etkisi Ayşe Batık Yılmaz, Prof. Dr. Ahu Arıcıoğlu

2. GÜN

Genel Akış · Konuşmalar, Paneller, Kapanış

09.30-10.00 Konuşma 5: Toksik İlişkilerden Kendini Korumak

Prof. Dr. Hasan Yılmaz

Yer: Mevlana Salonu

(Paralel)

09.30-10.00 Konuşma 6: Dikkat — Cep Telefonu ve Sonrası

Dr. Aydoğan Arı

Yer: Konevi Salonu

(Paralel)

10.00-10.30 Konuşma 7: Stres Sizi Öldürmeye Çalışmıyor Olabilir

Prof. Dr. Mustafa Uslu

Yer: Konevi Salonu

(Paralel)

10.00-10.30 Konuşma 8: Gelenekselden Geleceğe — Yeni Nesil Analizler ve Tasarımlar

Prof. Dr. Seydi Ahmet Satıcı

Yer: Mevlana Salonu

(Paralel)

10.30-11.00 Ara

11.00-12.30 Panel 3: Davranışsal ve Kimyasal Bağımlılıklar

Yer: Nezahat Keleşoğlu Konferans Salonu

12.30-13.30 Öğle Yemeği Arası

13.30-15.00 Panel 4: Kariyer Yolculuğunda Odaklanmak, Bağ Kurmak ve Güçlenmek

Yer: Nezahat Keleşoğlu Konferans Salonu

15.00-15.30 Ara

15.30-17.00 Bildiri Sunumları (yüz yüze)

Yer: AKEF salonları

Salon bazlı liste için 'Bildiri Sunumları — 2. Gün' bölümüne bakınız.

17.15-18.00 Kapanış

Atölye Çalışmaları — 2. Gün

11.00-12.30 ve 15.30-17.00 · paralel oturumlar

Athis Çok Boyutlu Dikkat Ölçüm Sistemi ile Dikkat Keşfi

Dr. Öğr. Üyesi Kerem Çetinkaya / Uzm. Psk. Dan. Sevda Kısırk · 11.00-12.30

Yer: AKEF A1 Z02 · Kontenjan: 25

HypeNoose: Deneyimsel Hipnoz Atölyesi

Doç. Dr. Ahmet Erdem · 11.00-12.30

Yer: AKEF A219 Sille Anfi · Kontenjan: 40

Hipnoz olgusunun deneyimsel, bilişsel ve kişilerarası boyutlarını bilimsel bir çerçevede ele alan uygulamalı bir çalışmadır. Hipnozün nöropsikolojik temelleri, telkin, odaklanma ve trans süreçleri, deneyimsel uygulamaların etik sınırları gibi başlıklar işlenir. Katılımcılar bir dayanıklılık hikâyesi dinledikten sonra kendilerini temsil eden bir ağaç çizer; ardından grup tartışması ve ortak bir "orman" oluşturma ile iç ve dış kaynaklarını keşfeder.

Yaşam Becerileri Çabuk İyileşirim Atölyesi

Yeşilay Eğitmenleri · 11.00-12.30

Yer: AKİF Konevi Salonu (İlahiyat) · Kontenjan: 50

Çabuk İyileşirim atölyesinin amacı güçlü yanların farkındalığını artırmak ve zorlayıcı yaşam olaylarıyla baş etme becerisini geliştirmektir. Katılımcılar bir dayanıklılık hikâyesi dinledikten sonra kendilerini temsil eden bir ağaç çizer; ikili paylaşım, grup tartışması ve ortak bir "orman" oluşturma ile kendi iç ve dış kaynaklarını keşfeder.

Mizaç Temelli Bütüncül Okul Psikolojik Danışma ve Rehberlik Modeli: Aile-Öğrenci-Öğretmen Uyumunu Veriyle İzleme

Prof. Dr. Mehmet Palancı · 11.00-12.30

Yer: AKEF A 246 Konevi Anfisi · Kontenjan: 40

Okul PDR hizmetlerini yalnızca güçlükler ortaya çıktıktan sonra devreye giren değil, veriye dayalı, gelişimsel ve önleyici bir zemine taşımayı hedefler. 1,5 milyonu aşan ölçüm deneyimi ve 283 parametrelili veri mimarisi üzerinden akademik gelişim, kariyer yönelimi ve psikolojik iyi oluşun eş zamanlı izlenmesi; Python tabanlı algoritmalar ve yapay zekâ desteğiyle erken fark eden, izlenebilir müdahale planları üreten bir sisteme dönüşüm ele alınır.

Ergenlerde Bağımlılık Riskinin Azaltılmasında Sanat Terapi Uygulamaları

Prof. Dr. Nurten Sargın · 15.30-17.00

Yer: AKEF A430 Selçuklu Salonu · Kontenjan: 20

Ergenlik döneminde artış gösteren teknoloji, sosyal medya, oyun ve madde bağımlılığı risklerine yönelik koruyucu ve önleyici müdahalelerde sanat terapisi uygulamalarının kullanımını ele alır. Çizim, metafor, kolaj, yaratıcı ifade ve grup çalışmaları aracılığıyla bağımlılık davranışlarının altında yatan duygusal süreçler deneyimsel olarak ele alınır.

Süreç Odaklı Terapi: Evrimsel Genişletilmiş Meta Model

Prof. Dr. Şahin Kesici · 15.30-17.00

Yer: AKEF A401 · Kontenjan: 10

Süreç Odaklı Terapi yaklaşımını ve Evrimsel Genişletilmiş Meta Modeli tanıtarak psikolojik sorunları tanı kategorileri ya da standart protokollere sınırlı kalmadan; bireye özgü değişim süreçleri, işlevsel bağlam ve evrimsel ilkeler çerçevesinde ele almayı amaçlar. "Hangi süreç, hangi bağlamda değişimi destekler?" sorusuna odaklanılır.

Psikoterapi Sürecinde "Özdeğer" Problemi İle Çalışma

Doç. Dr. Suat Kılıçarslan · 11.00-12.30

Yer: AKEF A1 Z01 · Kontenjan: 25

Psikolojik danışmanlara, danışman adaylarına ve danışmaya başvuran yetişkin bireylere "Kendine Yönelik Katılmış Kalıplar ve Özdeğer" problemlerinin oluşum süreçleri ve kişinin güncel yaşamını nasıl etkilediğine dair farkındalık kazandırılması hedeflenen uygulamalı bir çalışmadır.

Bağımlılık Atölyesi

Yeşilay Eğitmenleri · 15.30-17.00

Yer: AKİF Konevi Salonu (İlahiyat) · Kontenjan: 30

Bağımlılıkla mücadelede risk ve koruyucu faktörlere dayalı çözüm önerileri geliştirmeye odaklanır. Katılımcılar gruplara ayrılarak bireysel, aile, sosyoekonomik ve toplumsal başlıklarda öneriler üretir, son aşamada öneriyi proje taslağına dönüştürüp sunar.

"Ona Neden Aşıksın?"

Dr. Selçuk Duman · 15.30-17.00

Yer: AKİF Mevlana Salonu (İlahiyat) · Kontenjan: 30

Aşka bilimsel bir bakış açısı. Romantik ilişkimizi neye göre seçiyoruz? Toksik ilişkiye devam etme sebebimiz ve nasıl kurtulabiliriz? Sağlıklı bir ilişki nasıl oluşturulur? Konuları üzerinde çalışılır.

Kırık Kalp Sendromu

Prof. Dr. Fikret Gülaçtı · 15.30-17.00

Yer: AKEF A Konevi Salonu 246 (Eğitim Fakültesi) · Kontenjan: 30

Derin duygusal acıların kalp üzerindeki gerçek fizyolojik etkilerini keşfetmeye odaklanır. Yas, ayrılık ve travmanın bedende nasıl iz bıraktığı; beyin-kalp bağlantısı, Takotsubo kardiyomiyopatisi ve duygusal stresin biyolojik mekanizmaları birlikte ele alınır.

2. GÜN

Sözlü Bildiri Oturumları · 15.30-16.40 · tüm salonlar eş zamanlı

AKEF A1 Z01

Prof. Dr. Mustafa Uslu

- 15.30-15.40** **Dijital Çağın Sosyal Engelleri: Yetişkin Bireylerde Gelişmeleri Kaçırma Korkusu ve Phubbing İlişkisi**
Uzm. Psk. Dan. Hüseyin Çetin
- 15.40-15.50** **Yetişkin Bireylerde Farklı Bağlanma Tarzlarının Umut, Öz Şefkat ve Mutluluk ile İlişkisi**
Uzm. Psk. Dan. Fahrettin Çetin
- 15.50-16.00** **Ebeveynlerin Yaşam Doyumu ve Psikolojik Sağlamlık Düzeyleri İlişkisinde Algılanan Sosyal Desteğin Aracı Rolü**
Ayşe Nur Şahin Kızılkaya, Doç. Dr. Hayri Koç
- 16.00-16.10** **Görünmeyen Zorbalık: Dikkat Dağınıklığı ve Bilişsel Yükün Akran Zorbalığı ile İlişkisi**
Dr. Başak Eroğlu Demirhan, Gülden Büyüktepe Kaval
- 16.10-16.20** **Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Alanında Yapay Zekanın Yükselişi: Araştırma Eğilimleri ve Beliren Perspektifler**
Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Mücahit Aslan
- 16.20-16.30** **Beliren Yetişkinlikte Mükemmeliyetçilik, Sistem Meşrulaştırma ve Sosyal Medyanın Beden Nesneleştirmesini Yordamadaki Rolü**
Fatma Hilal Gören
- 16.30-16.40** **Okul Öncesi Dönemde Çocukların Teknoloji Kullanımını Yönetmede Ebeveyn Deneyimleri: Nitel Bir Çalışma**
Dr. Enes Güney

AKEF A1 Z02

Prof. Dr. Mehmet Palancı

- 15.30-15.40** **Sosyal Medya Bağımlılığının Yordayıcıları olarak Mizaç, Duygu Düzenleme Güçlüğü ve Sosyal Medyada Narsisizmin İncelenmesi**
Doç. Dr. Seher Akdeniz, Doç. Dr. Hatice Harmancı, Dr. Öğr. Üyesi Zeynep Ahçı
- 15.40-15.50** **Akran Zorbalığı, Sosyal-Duygusal Öğrenme ve Değerler Eğitimi Bağlamında Tutumların Dönüşümü: Ferdinand Animasyon Filmi Örneği**
Dr. Merve Çalık
- 15.50-16.00** **İlkokul Öğretmenlerinin Deneyimleri Aracılığıyla Öğretmen-Veli İletişiminin Dinamiklerini Anlamak: Nitel Bir Araştırma**
Gizem Ak, Doç. Dr. Zeynep Şimşir Gökalkp
- 16.00-16.10** **Mizaç-Enneagram Temelli Bütüncül Okul Rehberlik Projesi: Bir Uygulama ve Değerlendirme Çalışması**
Prof. Dr. Mehmet Palancı, Doç. Dr. Mustafa Ekşisu, Doç. Dr. Oğuzhan Çelik, Doç. Dr. Zekeriya Çam, Doç. Dr. Sezen Güleç
- 16.10-16.20** **Immigrant and Refugee Students in the Era of Education for Sustainable Development: Exploring Impact of a Multi-Stakeholder, Culturally Relevant Professional Development Program**
Doç. Dr. Sibel Akın-Sabuncu, Dr. Öğr. Üyesi F. Zehra Ünlü Kaynakçı, Doç. Dr. Gökçen Aydın Dalarslan, Arş. Gör. Sultan Köprülü, Arş. Gör. Fadime Ural, Arş. Gör. Burcu Özcan, Arş. Gör. Elif Akay
- 16.20-16.30** **İntermodel Sanat Terapisi Temelli Grupla Psikolojik Danışmanın Çocukların Mükemmeliyetçilik Eğilimlerine Etkisi**
Dr. Merve Çalık
- 16.30-16.40** **Sessiz Kalmamak: Okul Psikolojik Danışmanlarının Hak Savunuculuğu Deneyimleri**
Sema Bezmez, Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Mücahit Aslan

AKEF A1 Z03	
Prof. Dr. İsmail Sanberk	
15.30-15.40	Güncel Bir Davranışsal Bağımlılık Olarak Kısa Video Bağımlılığı: Cinsiyet, Aile Çatışması ve Öz Şefkat Açısından İncelenmesi Bengüsu Baş, Dr. Öğr. Üyesi Muhammed Akat
15.40-15.50	Okul Psikolojik Danışmanlarının Aile Temelli Uygulamalara İlişkin Deneyim ve Görüşleri: Bir Nitel Araştırma Betül Şinik, Dr. Öğr. Üyesi Zeynep Kızıl Aslan
15.50-16.00	Lise Öğrencilerinde Okula Aidiyet Hissi ile Okul Bağlılığı Arasındaki İlişkide Akademik Dayanıklılık ve Akademik Öz Yeterliliğin Seri Aracılık Rollerinin İncelenmesi Dr. Mehmet Şimşek, Doç. Dr. Binaz Bozkur, Uzm. Psk. Dan. Buse Özdemir
16.00-16.10	Ortaöğretim Öğrencilerinin Geleceğe Yönelik Tutumları ve Algılanan Sosyal Destek Düzeyleri ile Akademik Erteleme Arasındaki İlişki Uzm. Psk. Dan. Selman Durukan, Doç. Dr. Nezir Ekinci
16.10-16.20	Ergenlerde Sosyal Medya Bağımlılığı, Yalnızlık ve Algılanan Önemsizlik Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi Dr. Esat Özgörenek, Okul Psk. Dan. Mustafa Demiroğlu, Okul Psk. Dan. Emine Durum, Okul Psk. Dan. Ahmet Keşan, Okul Psk. Dan. Vahti Yolcu
16.20-16.30	Ailenin Eğitime Etkisinin Sınıf Öğretmenlerinin Görüşleriyle İncelenmesi Uzm. Psk. Dan. Mehmet Arslan, Psk. Dan. Ramazan Parça
16.30-16.40	Ortaokul Öğrencilerinde Sanal Mahremiyet ve Siber Zorbalık: Öğrenci, Ebeveyn ve Öğretmen Görüşleri Arş. Gör. Merve Nur Doğan, Prof. Dr. Erdal Hamarta

AKEF A1 Z04	
Prof. Dr. Durmuş Ümmet	
15.30-15.40	Ortaöğretimde Dijital Bağımlılık Eğilimlerinin 21. Yüzyıl Becerileri Bağlamında Yapılandırılmasına Yönelik Aile Katılımlı Rehberlik Modeli Önerisi Psk. Dan. Eda Yekşun
15.40-15.50	Sosyal Medya'nın Ebeveyn Davranışları ve Aile İçi İlişkilere Etkileri Hazal Uzundemir, Dr. Muhammet Ünlü, Prof. Dr. Raşit Avcı
15.50-16.00	Evli Bireylerde Benliğin Ayrışması ile Duygu Düzenlemenin Evlilik Kalitesine Etkisi Psk. Dan. Ebru Sinem Kaya, Doç. Dr. Hadiye Küçükkaragöz
16.00-16.10	Türk Aile Sisteminde Psikolojik Esneklik: Sistematik Bir Derleme Dr. Selva Barkale Şahin
16.10-16.20	Düşmek ve Kalkmamak: Yenilmişlik Hissi, Anlamlandırma İhtiyacı ve Hata Ruminasyonu Arasındaki İlişkiler Bahar Tuğçe Bayram, Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Özgöl
16.20-16.30	Ebeveynlerde Umutsuzluk ile Aile Uyumu Arasındaki İlişkide Psikolojik Sağlamlık ve Sıkışmışlığın Çoklu Aracılığı Bahar Tuğçe Bayram

AKEF A1 Z07	
Prof. Dr. Oğuzhan Kırdök	
15.30-15.40	Sosyal Medya Bağımlılığı ile Sınav Kaygısı Arasındaki İlişkide Aile İçi İletişim Kalıplarının Düzenleyici Rolü Prof. Dr. Oğuzhan Kırdök, Sinan Gökçeoğlu, Dr. Öğr. Üyesi Hacı Arif Doğanülkü
15.40-15.50	Üniversite Öğrencilerinin Akademik Erteleme Davranışını Açıklayan Bir Model: Ebeveyn Tutumları ve Pozitif Şemalar Kübra Kömür, Prof. Dr. Mehmet Kandemir
15.50-16.00	Dijital Ebeveynlik Tutumlarının Kişilik Yapıları ve Algılanan Stres ile İlişkilerinin İncelenmesi Tuğba Nisa Aksoy, Prof. Dr. Mehmet Kandemir
16.00-16.10	Sosyal Medya Kıskançlığı ve Algılanan İlişki Kalitesi: Romantik İlişkilerde Bilinçli Farkındalığın Aracı Rolü Ayrahat Akman, Öğr. Gör. Ayşe Aslantürk, Refika Başarıkan, Arş. Gör. Neslihan Altunpul
16.10-16.20	Yükseköğretim Kurumları Sınavına (YKS) Hazırlanan Öğrencilerde Kariyer Kaygısının Akademik Öz Yeterlik ile İlişkisinin İncelenmesi Psk. Dan. Fadime Topkır, Doç. Dr. Ozan Korkmaz
16.20-16.30	Kariyer Sürdürülebilirliğinin Kavramsallaştırılması ve Ölçümü Arş. Gör. Dr. Furkan Kirazcı

AKEF A1 Z08	
Prof. Dr. Ragıp Özyürek	
15.30-15.40	Tek Seanslı Terapinin NEET Gençlerin Kariyer Kararı Yetkinlik Beklentisi ve Kariyer Uyum Yeteneklerine Etkisi Emine Ayzıt Güvenç, Doç. Dr. Önder Baltacı
15.40-15.50	Çok Kuramlı Kariyer Psikolojik Danışmanlığı Programının 8. Sınıf Öğrencilerinin Kariyer Gelişimi ve Akademik Motivasyon Düzeyleri Üzerindeki Etkisi Dr. Merve Çalık
15.50-16.00	Engeli Olan Bireylerin Kariyer Gelişimiyle İlgili Çalışmalara Bütüncül Bakış: Bir Bibliyometrik Analiz Çalışması Dr. Öğr. Üyesi Arif Arslan
16.00-16.10	Üniversite Öğrencilerinde Eksik İstihdam Beklentisi ve Ruh Sağlığı İlişkisinde Kariyer Uyumluluğu ve Çalışma İradesinin Aracılık Roller Baturalp Öksüz
16.10-16.20	Kumar Oynama Bozukluğu Olan Bireylerin Kariyer Süreçlerinin Sosyal Bilişsel Kariyer Kuramı (SBKK) Bağlamında İncelenmesi Arş. Gör. Merve Şule Dökmeoğlu, Dr. Öğr. Üyesi Şeyma Bilgiz Öztürk, Dr. Öğr. Üyesi Yasemin Kaya
16.20-16.30	Kariyer Gelişim Sürecinde Down Sendromlu Birey Olmak: Bir Gömülü Teori Çalışması Dr. Öğr. Üyesi Arif Arslan, Sıla Kötek, Yasemin Öztürk

AKEF A1 101	
Prof. Dr. Dilek Gençtanırım Kurt	
15.30-15.40	Psikolojik Danışmanların Mesleki Öz Yeterlik Algısında Sosyal Kıyaslama ve Süpervizyon Desteğinin Rolü: Nitel Bir Çalışma Emine Kapu, Prof. Dr. İzzet Parmaksız
15.40-15.50	Ebeveynlerin Çocuklarını Sosyal Medya Platformlarında Paylaşmasına Yönelik Tutum Ölçeği (Sharenting): Bir Ölçek Geliştirme Çalışması Asena Türkay, Esma Nur Doruk, Prof. Dr. Adnan Kan
15.50-16.00	Evlilik Korkusu (Gamofobi): Değişen Evlilik Tutumlarına Güncel Bir Bakış Sena Nur İmalı, Dr. Öğr. Üyesi Ertuğrul Talu
16.00-16.10	Psikolojik Danışman Adaylarının Öz Anlayış Düzeyleri ile Süpervizyon Doyumları Arasındaki İlişkide Bilişsel Esneklik ve Terapötik İttifakın Seri Aracı Rolü İlayda Bolat, Senanur Öztürk, Burak Bekar, Prof. Dr. Dilek Gençtanırım Kurt

AKEF A1 104	
Prof. Dr. Zeliha Traş	
15.30-15.40	Yetişkinlerde Aile Aidiyet Düzeyi ile Psikolojik İyi Oluşun Depresyon Üzerindeki Koruyucu Etkisi: Sistemik Bir İnceleme Safiye Sıla Ede, Mustafa Pişkin
15.40-15.50	Belirsizliğe Tahammülsüzlük ile Sosyal Medya Bağımlılığı Arasındaki İlişkide Gelişmeleri Kaçırmanın Keyfi (JOMO) ve Anksiyetenin Seri Aracılık Rolü Dr. Öğr. Üyesi Rumeysa Hoşoğlu
15.50-16.00	Dijital Stresin Dinamikleri: Dijital Sosyal Baskı, Akıllı Telefon Yönelimi ve Çevrim İçi Disinhibisyonun Kesişim Noktaları Dr. Öğr. Üyesi Tuğba Turgut, Dr. Öğr. Üyesi Vildan Saruhan
16.00-16.10	Çocukluk Travması ve Felaket Kaydırması Arasındaki İlişkide Bilişsel Esneklik ve Duygu Düzenleme Güçlüğü'nün Seri Aracılığı Hatice Kurttepe, Ruken Şengül, Şahı Suleiman, Selma Özçelik, Emre Fidan, Doç. Dr. Hayri Koç
16.10-16.20	Cep Telefonundan Uzak Kalma Korkusu: MEB Merkez Teşkilatı Öğretmenlerinin Nomofobiye İlişkin Deneyimleri Merve Özorpak, Tuğçe Sönmez, Furkan Ali Sönmez, Anka Dora Yıldız, Doç. Dr. Hatice İrem Özteke Kozan
16.20-16.30	Sosyal Medya Bağımlılığı, Sosyal Görünüş Kaygısı ve Psikolojik İyi Oluş Arasındaki Boylamsal İlişkilerin İncelenmesi Dr. S. Bengisu Büyükmumcu, Doç. Dr. Yakup İme, Prof. Dr. Zeliha Traş

AKEF A1 105	
Doç. Dr. Mustafa Güler	
15.30-15.40	Romantik Yalnızlık ile Yapay Zekâ Sohbet Botu Bağımlılığı Arasındaki İlişkide İlişkisel Ruminasyonun Aracı Rolü Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Özgöl, Bahar Tuğçe Bayram
15.40-15.50	Dijital Çağda Felaket Kaydırması (Doomscrolling) Doç. Dr. Mustafa Güler, Mine Kurumlu, Nevriye Gökçe Şenses
15.50-16.00	Aile Yaşam Doyumu Perspektifinden İnternet Kumar Bağımlılığı Fadime Topkır, Dr. Öğr. Üyesi Muhammed Akat
16.00-16.10	Sosyal Medyada Parasosyal İlişkiler Ölçeği'nin Türkçe'ye Uyarlanması: Yalnızlık, Sosyal Medya Kullanımı ve Yaşam Doyumu ile İlişkisi Dr. Öğr. Üyesi İdil Eren Kurt, Dr. Öğr. Üyesi Fatoş Bulut Ateş, Dr. Öğr. Üyesi Hacı Arif Doğanülkü
16.10-16.20	FoMo'dan JoMo'ya; Dijital Çağda Kavramsal Bir Dönüşüm Arş. Gör. Rahiye Barutcu, Orazsahet Myatiyev, Prof. Dr. Selahattin Avşaroğlu
16.20-16.30	Bilişsel Davranışçı Terapi Temelli Bilişsel Esneklik Psikoeğitim Programına Katılan Üniversite Öğrencilerinin Deneyimleri: Nitel Bir İnceleme Mustafa Kılıç, Prof. Dr. Erdal Hamarta
16.30-16.40	Annelerin Sosyal Medya Bağımlılığı ile Ebeveyn-Çocuk İlişkisi Arasındaki İlişkide Dijital İhmalin Aracılık Rolü Betül Küsmen, Bilge Nur Arslantaş

AKEF A1 106	
Doç. Dr. Zeynep Şimşir Gökalp	
15.30-15.40	Ebeveyn Özyeterliliği ile Ebeveyn Tükenmişliği Arasındaki İlişkide Olumlu Ebeveyn-Çocuk İlişkisi ve İyi Oluşun Seri Aracı Rolü Rabia Yıldırım, Zeliha Yasemin Seyfi, Sümeyye Efe
15.40-15.50	Kendini Affetmede Kişisel Saygı ile İntihar Bilişi Arasındaki İlişkide Öz Eleştirel Ruminasyon ve Psikolojik İyi Oluşun Aracı Rolü Havva Nur İşleyen, Dr. Öğr. Üyesi Umay Bilge Baltacı
15.50-16.00	Türkiye'deki Öz Tiksinme Konulu Akademik Çalışmaların İncelenmesi Muhammed Ali Ağca, Prof. Dr. Coşkun Arslan
16.00-16.10	Türkiye'de Bağımlılık Alanında Kabul ve Kararlılık Terapisi Temelli Çalışmaların İncelenmesi Prof. Dr. Nurten Sargın, Uzm. Psk. Dan. Nurbanu Oruç, Uzm. Psk. Dan. Mustafa Özdemir
16.10-16.20	Psikolojik Danışmanların Kök Aile İşlevselliğine İlişkin Yaşantılarının İncelenmesi: Nitel Bir Araştırma Naciye Işık, Doç. Dr. Hatice İrem Özteke Kozan
16.20-16.30	Dikkat Eksikliği Yaşayan Bireylerde Öz Yeterlilik Algılarının Nitel Analizi Prof. Dr. Zeliha Traş, Pınar Terzioğlu, Naciye Işık, Hande Koçak
16.30-16.40	Yetişkinlerde Sosyal Medya Bağımlılığı ile Anlamlı Yaşam Arasında Bir Bağlantı Var mıdır? Seher Çukur, Dr. Öğr. Üyesi Muhammed Akat

AKEF A1 107	
Prof. Dr. Kemal Öztemel	
15.30-15.40	Üniversite Öğrencilerinde Siber Aylaklığın Dijital İyi Oluş Üzerindeki Etkisinde Akademik Ertelemenin Aracı Rolü Prof. Dr. Kemal Öztemel, Sümeyra Özkış, Samime Seçilmiş Acar
15.40-15.50	Temel Psikolojik İhtiyaç Doyumsuzluğu ile Öznel Zindelik Arasındaki İlişkide FoMO ve Vampingin Sıralı Aracı Rolü Abdulkadir Şahin, Prof. Dr. Kemal Baytemir
15.50-16.00	Ekran, Sınır ve Dikkat: Erken Çocukluk Başvurularında Aile Dinamikleri — Bahçelievler Belediyesi Örneği Uzm. Psk. Dan. Esmâ Karadoğan
16.00-16.10	Bağlanma Stilleri ile Phubbing Arasındaki İlişkide FoMO ve Nomofobinin Aracı Rolünün İncelenmesi Kadiriye Taşdemir, Doç. Dr. Evren Erzen
16.10-16.20	Tıkınırcasına Kaydırma, Dikkat Kontrolü, Akademik Erteleme ve Akademik Kaygı Arasındaki İlişkiler: Bir Aracılık Modeli Testi Arş. Gör. Seda Kıyak-Erbildik, Prof. Dr. Erdal Hamarta
16.20-16.30	Maslach Tükenmişlik Envanteri - Öğrenci Formu: Ölçüm Değişmezliği Arş. Gör. Seda Kıyak-Erbildik, Prof. Dr. Erdal Hamarta
16.30-16.40	Aile Dinamikleri, Aleksitimi ve Sosyal Medya Bağımlılığı Arasındaki İlişki: Genç Yetişkinler Üzerine Bir Araştırma Burcu Tay Küçükoğlu, Dr. Öğr. Üyesi Volkan Girgin

AKEF A1 201	
Prof. Dr. Müge Yukay Yüksel	
15.30-15.40	Bitmeyen Kaydırmalar ve Tükenen Zihin: Üniversite Öğrencilerinde Felaket Kaydırması Eğilimi ve Beyin Çürümesi Algısının İlişkisi Ayşe Nur Kay, Dr. Öğr. Üyesi Gülden Öztürk Serter
15.40-15.50	Dijital Bağımlılığı Önlemeye Yönelik Müdahaleler: Çocuklar, Ergenler ve Ebeveynlere Odaklanan Bir Derleme Ayşenur Gündoğdu, Dr. Öğr. Üyesi Gülden Öztürk Serter
15.50-16.00	Üniversite Öğrencilerinde Akıllı Telefon Bağımlılığı, Gelişmeleri Kaçırma Korkusu, Aile İçi İletişim ve Mental İyi Oluş Arasındaki İlişkiler: Bir Yapısal Eşitlik Modelinin Test Edilmesi Dr. Öğr. Üyesi Ömer Faruk Akbulut
16.00-16.10	Üniversite Öğrencilerinde Algılanan Sosyal Desteğin Yapay Zeka Sohbet Botu Bağımlılığı Üzerindeki Etkisinde Yalnızlık ve Sosyal Kaygının Aracı Rolü Fatih Sariaslan, Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Mücahit Aslan
16.10-16.20	DEHB Tanılı Ergende BDT Temelli Psikoeğitim Odaklı Müdahale Süreci: Bir Vaka Sunumu Recep Berkay Coşar
16.20-16.30	Ergenlerde Psikolojik Sağlamlık ve Ruh Sağlığı Göstergeleri: Koruyucu Etkiler Üzerine Güncel Bulgular Dr. Öğr. Üyesi Ömer Faruk Akbulut, Uzm. Psk. Dan. Ebru Yılmaz Akbulut
16.30-16.40	Sorunlu Şekilde Çevrimiçi Bahis Oynayan Kişilerin Bu Süreçte Yapay Zeka Araçlarını Kullanma Biçimlerinin İncelenmesi: Bir Nitel Analiz Arş. Gör. Merve Şule Dökmeoğlu, Prof. Dr. Adem Peker

AKEF A1 202

Prof. Dr. Ayşe Sibel Biçer

15.30-15.40	Önemsizlik Ölçeğinin Türk Kültürüne Uyarlanması Dr. Esat Özgörenek, Prof. Dr. Hasan Yılmaz
15.40-15.50	Sosyal Kaygı Yaşayan Ergenlerde Psikolojik Esneklik Geliştirme Programının Sosyal Kaygı Belirtileri Üzerine Etkisi Dr. Seyede Elham Gökalp
15.50-16.00	Romantik Aşk Mitleri, Evlilik Kaygısı ve Mental İyi Oluş Arasındaki İlişkiler ile Bazı Sosyo-Demografik Özelliklerin Rolü Psk. Dan. Burak Can Taşkın, Prof. Dr. Ayşe Sibel Biçer
16.00-16.10	Sürekli Kaygı ile Depresyon Arasındaki İlişkide Durumluk Kaygının Düzenleyici Rolü Nazlı Demir, Prof. Dr. Zeliha Traş
16.10-16.20	Sosyal Medyada Gelişmeleri Kaçırma Korkusu (FoMO) ile Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkide Problemlili Sosyal Medya Kullanımının Aracı Rolünün İncelenmesi Kaan Güçlü, Prof. Dr. Selahattin Avşaroğlu
16.20-16.30	Üniversiteli Kadınlarda Grup Psikoeğitimi ile Sanat Terapisi Uygulamaları Yoluyla Öz-Şefkatin Geliştirilmesi Ezginur Kalaycı, Doç. Dr. Hadiye Küçükkaragöz
16.30-16.40	Psikolojik Danışmanların Travma Konusundaki Rollerine İlişkin Görüşleri Dr. Özgür Kır, Prof. Dr. Zeliha Traş

ÇEVİRİMİÇİ OTURUMLAR

Sanal Odalar · 09.00 ve 11.00 başlangıçlı

Sanal Oda 1 09.00-10.00

Doç. Dr. Yeliz Akıntuğ

09.00-09.10 Yetişkin Bireylerde Bilişsel ve Davranışsal Duygu Düzenleme ile Çevrim İçi Alışveriş Bağımlılığı Arasındaki İlişki
Nergiz Tezcan Ersöz, Prof. Dr. Nursel Topkaya

09.10-09.20 Üniversite Öğrencilerinin Akademik Motivasyon ve Akademik Umutsuzluk Düzeylerinin Öğrencilerin Akademik Erteleme Tutumları Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi
Doç. Dr. Yeliz Akıntuğ, Uzm. Psk. Dan. Melis Güler

09.20-09.30 Dijital Ekran Eşliğinde Beslenen Çocuklarda Hipnozu Çağrıştıran Davranış Örüntüleri
Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Özmen, Ceylan Bozaba

09.30-09.40 Dijital Yansımalar: Sosyal Medyanın Ergenlerde Görünüş Kaygısı ve Kontrol Algısına Etkisi
Doç. Dr. Yeliz Akıntuğ, Uzm. Psk. Dan. Özge Çakıcı

09.40-09.50 Ergenlerde Dijital Bağımlılığın Yapısal Eşitlik Modellemesi ile İncelenmesi
Beyza Özen, Doç. Dr. Tuba Bağatarhan

09.50-10.00 Üniversite Öğrencilerinin Bilişsel Esneklik, Psikolojik İyi Oluş ve Öz Şefkatte Algılanan Anne ve Baba Tutumlarının İncelenmesi
Uzm. Psk. Dan. Nil Dönmez, Prof. Dr. Sibel Dinçyürek

Sanal Oda 1 11.00-11.50

Doç. Dr. Önder Baltacı

11.00-11.10 Yetişkin Bireylerde Sürekli Olumsuz Haber Tüketimi Davranışının Anksiyete Düzeyi ve Uyku Kalitesi ile İlişkisi
Dilan Sarıçam Benzer, Dr. Öğr. Üyesi Müne Aktay

11.10-11.20 İnfertilite Tanısı Almış Kadınların Psikolojik Yardım Arama Deneyimlerinin İncelenmesi
Merve Erkekoğlu, Doç. Dr. Özge Erduran Tekin

11.20-11.30 Uyku ve Dikkat İlişkisinin Nörobilişsel Açıdan Değerlendirilmesi
Burcin Bilir, Dr. Öğr. Üyesi Mune Aktay

11.30-11.40 Psikolojik Danışmada Görünmez Bir Değişken Olarak Sosyal Sınıf ve Yapısal Engeller
Gökçe Çokal Demirci

11.40-11.50 Yapay Zekanın İlişki Dinamikleri Üzerindeki Etkisi: Olgu Sunumu
Gökçe Çokal Demirci

Sanal Oda 2 09.00-10.00	
Doç. Dr. Nezir Ekinci	
09.00-09.10	Gerçeklikten Kaçışın Farklı Yüzleri: Bağlanma Stilleri, Uyum Bozucu Hayal Kurma ve Yapay Zekâ Sohbet Botu Bağımlılığına İlişkin Gizil Profiller Arş. Gör. Emre Karabudak
09.10-09.20	Duygu Düzenleme Güçlüğü'nün Çeşitli Demografik Değişkenlere Göre İncelenmesi Merve Kızıltepe, Doç. Dr. Seher Merve Erus
09.20-09.30	Yetişkinlerde Algılanan Sosyal Destek ile Psikolojik Dayanıklılık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Psk. Dan. Mustafa Burak Arabacı
09.30-09.40	Çevrim İçi Kumar Oynama Bozukluğu ile Finansal Suçlar Arasındaki İlişkinin Hile Üçgeni ve Bilişsel Çarpıtmalar Ekseninde İncelenmesi Oğulcan Barlas
09.40-09.50	Genç Yetişkinlerin Günümüz Romantik İlişkilerine Yönelik Görüşlerinin Dışillik ve Erillik Kavramları Bağlamında İncelenmesi: Nitel Bir Çalışma Hüseyin CebraİL Göktaş, Arş. Gör. Dilara Maraba
09.50-10.00	Ergenlerin Dijital Bağımlılık Düzeylerinin Çeşitli Demografik Değişkenler Açısından İncelenmesi Beyza Özen, Doç. Dr. Tuba Bağatarhan

Sanal Oda 2 11.00-12.00	
Dr. Neslihan Karakan Can	
11.00-11.10	Kültürlerarası Süpervizyon Çerçevesinde Triadik Kültürlerarası Dinamiğin İncelenmesi: Bir Vaka Örneği Arş. Gör. Ebru Güç, Dr. Öğr. Üyesi Elif Gülçin Çelik Ateş
11.10-11.20	Ne Eğitimde Ne İstihdamda Olan 18-29 Yaş Arası Gençlerin Kariyer Planlama Becerilerinin Yordayıcısı Olarak Kariyer Geleceği Algısı ve Kariyer Engelleri Selimcan Tuna, Prof. Dr. Nursel Topkaya
11.20-11.30	A Document Analysis of Ethical Violations and Consequences in Counseling Supervision Dr. Öğr. Üyesi Aysegül Ercevik
11.30-11.40	Shaping the Counseling Profession: Accreditation in the United States and Türkiye Dr. Neslihan Karakan Can, Doç. Dr. Ahmet Can, Prof. Dr. Christine Suniti Bhat
11.40-11.50	Yetişkinlerde Kişilik Bozukluklarıyla İlişkili İnançların Yordanması: Çocukluk Çağı Travması ve İşlevsel Olmayan Tutumların Etkisi Psikolog Başak Küçükyalçın, Doç. Dr. Meral Sert
11.50-12.00	Kariyer Planlama Dersinin PDR Öğrencilerinin Karar Verme Özyeterliliği, Kariyer Uyumluluğu, Mesleki Sonuç Beklentisi ve Kariyer Stresi Üzerindeki Etkisi Öğr. Gör. Dr. Seval Apaydın

Sanal Oda 3 09.00-10.10	
Dr. Öğr. Üyesi Müfide Merve Yazıcıoğlu Coşgun	
09.00-09.10	Karanlık Üçlü (Makyavelizm, Narsisizm, Psikopati) ve Ruh Sağlığı Göstergeleri: PRISMA Protokolüne Dayalı Bir İnceleme Öğr. Gör. Malak Karimova
09.10-09.20	Genç Yetişkinlerin Dijital Bağımlılık Düzeylerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi Dr. Öğr. Üyesi Alaattin Ciminli
09.20-09.30	Erişkinlerde Sosyal Medya Bağımlılığının Dikkat Eksikliği Belirtileri ve Sosyodemografik Değişkenler Açısından İncelenmesi Bilge Altunak, Doç. Dr. Aynur Karabacak Çelik
09.30-09.40	Felaket Kaydırmasının Gelişmeleri Kaçırma Keyfini Yordamadaki Rolünün İncelenmesi Arş. Gör. Sena Kılıç, Doç. Dr. Fatih Koca
09.40-09.50	Mutluluk Bağımlılığı/Eğilimi Ölçeği'nin Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması Dr. Öğr. Üyesi Müfide Merve Yazıcıoğlu Coşgun, Prof. Dr. Mücahit Kağan
09.50-10.00	Maddi Kaygının Romantik İlişki Kalitesi Üzerindeki Etkisi: Cinsiyetin Düzenleyici Rolü Gökçe Çokal Demirci
10.00-10.10	Genç Yetişkinlerde Sosyal Medya Kullanımının Duygusal Zeka, Ruminasyon ve Yaşam Amaçları Açısından İncelenmesi Pınar Topuz

Sanal Oda 3 11.00-12.00	
Doç. Dr. Sinan Okur	
11.00-11.10	Aldatılmak Toksik İlişkileri Öngörür mü? Bağımlılık ve Bağlanma Stilleri Üzerinden Bir İnceleme Dr. Öğr. Üyesi Ali Ammar Kurt
11.10-11.20	Özel Gereksinimli Çocuğu Olan Ailelerde Aile Aidiyeti, Aile Psikolojik Sağlamlığı ve Dünyaya İlişkin Varsayımlar Arasındaki İlişki İsa Arslanoğlu
11.20-11.30	Sanat ve Yaratıcılıkla Aile Dinamiklerini Anlamak: Psikolojik Danışman Eğitiminde Benliğin Ayrışması ve Duygusal Öz-yeterlik Bağlamında Uygulama Örnekleri Dr. Öğr. Üyesi Fatma Arıcı Şahin, Doç. Dr. Zeynep Maçkalı
11.30-11.40	Olumlu Çocukluk Yaşantıları ve Benlik Saygısının İlişki Doyumu ile İlişkisi Nezahat Gamze Geyik, Doç. Dr. Hasan Kütük
11.40-11.50	Aile Yaşam Döngüsünün Farklı Evrelerinde Yer Alan Evli Bireylerin Stresle Çift Olarak Baş Etme, İlişki İstikrarı ve Aile Yılmazlığının İncelenmesi Uzm. Psk. Dan. İrem Üçkan, Dr. Öğr. Üyesi Yeliz Saygın
11.50-12.00	Sosyal Medyada Aşırı Şiddet ve Kötü Haber Bombardımanına Maruz Kalan Üniversite Öğrencilerinin Travmatik Deneyimlerinin İncelenmesi: Nitel Bir Araştırma Sudenur Gülhan, Arş. Gör. Dilara Maraba

Sanal Oda 4 09.00-10.10 Dr. Öğr. Üyesi Muhammed Akat	
09.00-09.10	Yapay Zeka Kullanımının Empati Üzerindeki Etkisi: Psikolojik Esnekliğin Koruyucu Rolü Uzm. Psk. Dan. İbrahim Efe Gök, Eda Akansel
09.10-09.20	Evlilik Beklentisi, Evlilik İlişkisi İnançları ve Bilişsel Esneklik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Arife Alkuş, Dr. Öğr. Üyesi Yusuf Sarıkaya
09.20-09.30	Eğitim Fakültesi Öğrencilerinde Prososyal Davranışın Yordayıcıları: Ahlaki Kimlik, Empatik Eğilim ve Küresel Sosyal Sorumluluğun Rolü Arş. Gör. Dr. Gülçilem Şahin Çelik, Arş. Gör. Fatma Altuntaş
09.30-09.40	Dijital Esenlik Ölçeği'nin Türkçeye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması Psk. Dan. Beyza Kurt, Doç. Dr. Zeynep Atik
09.40-09.50	Üniversite Öğrencilerinde Sağlık Bilişleri ve Üstbilişin Sağlık Anksiyetesi Üzerindeki Yordayıcı Rolü Dr. Öğr. Üyesi Burak Aydın
09.50-10.00	Genç Yetişkinlerde Evlilik Kaygısı ve Evliliği Erteleme Eğilimleri: Kavramsal Bir Derleme Zeyneb Seval Tahtaloğlu
10.00-10.10	Yas Deneyimine Sahip Bireylerin Öznel Canlılıklarının Çeşitli Demografik Değişkenler Açısından İncelenmesi Özlem Yüzük

Sanal Oda 4 11.00-12.00 Doç. Dr. Hasan Kütük	
11.00-11.10	Çocukluk Çağı Travması Sonrası Babalığı Yeniden İnşa Etmek: Türk Erkekleri Üzerine Fenomenolojik Bir Çalışma Doç. Dr. Özge Erduran Tekin, Doç. Dr. Eda Ermağan Çağlar, Çağla Şahin
11.10-11.20	Güvenli Bağlanma ve Evlilik Doyumu Arasındaki İlişkide Açıklık ve Güvence İlişkileri Sürdürme Stratejilerinin Seri Aracı Rolü Dr. Öğr. Üyesi Metin Çelik
11.20-11.30	Beliren Yetişkinlik Döneminde İlişki Doyumunun Yordayıcıları Olarak İlişkide Otantiklik ve Cinsel Doyum Uzm. Psk. Dan. Şeydanur Akdoğan, Doç. Dr. Meral Sert
11.30-11.40	Ebeveyn Dijital Davranışları, Problemli Medya Kullanımı ve Çocuklarda Dikkat Eksikliği Belirtileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Gökçen Bilge Yorulmaz, Derya Dolu, Dr. Öğr. Üyesi Lokman Koçak
11.40-11.50	Annelerde Birlikte Ebeveynlik, Anne Bekçiliği ve Duygu Düzenleme Güçlüklerinin İlişkisel ve Demografik Yönden İncelenmesi Gizem Özen Sever
11.50-12.00	Çatışmalı Aile Ortamlarında Büyüyen Beliren Yetişkinlerde Öz Şefkat Doç. Dr. Hadiye Küçükkaragöz, İlke Melis Akyürek

Sanal Oda 5 09.00-10.00 Prof. Dr. Zeliha Traş	
09.00-09.10	Ergenleri Bağımlılıktan Korumada Ebeveyn Stratejileri: Nitel Bir Araştırma Nursultan Daniyar Uulu, Argen Zhumgalbekov
09.10-09.20	Teknoloji Bağımlılığının Uzantıları: Çocuklarda Siber Zorbalık ve Bilişim Suçları Sümeyye Akbudak
09.20-09.30	Üniversite Öğrencilerinde Akademik Erteleme Davranışının Yordanmasında Psikolojik Esneklik ve Akademik Mükemmeliyetçiliğin Rolü Medine Selen Dalkılıç, Doç. Dr. Ahmet Buğa
09.30-09.40	Şükür, Mental İyi Oluş ve Olumlu-Olumsuz Duygulanım Arasındaki İlişkiler Üzerine: Deneysel Bir Çalışma Öğr. Gör. Ali Yıldırım
09.40-09.50	Kısa Video Bağımlılığı Ölçeğinin (KVBÖ6) Türk Kültürüne Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması Öğr. Gör. Dr. Emine Duran, Prof. Dr. Zeliha Traş
09.50-10.00	Yapay Zekâ Bağımlılığının Yordayıcıları: Bilişsel Davranışsal Kaçınma ve Akademik Öz Yeterlik Dr. Öğr. Üyesi Naciye Güven, Hulde Özen

Sanal Oda 5 11.00-12.10 Doç. Dr. Tolga Seki	
11.00-11.10	Öz Düzenleme Becerisi ve Problemleri Akıllı Telefon Kullanımında Phubbing (Sosyotelizm)'in Aracı Rolü Derya Kaya, Doç. Dr. Fatih Koca
11.10-11.20	Akademik Öz-Yeterliliğin Yordayıcıları Olarak Problemleri Sosyal Medya Kullanımı, Aile İçi Çatışma ve Çeşitli Değişkenlerin İncelenmesi: Ortaokul Öğrencileri Üzerine Bir Çalışma Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Sıddık Vangölü, Dr. Öğr. Üyesi Fırat Ünsal, Dr. Öğr. Üyesi Zafer Korkmaz, Doç. Dr. İlhan Çiçek
11.20-11.30	Lise Öğrencilerinde Olumlu Sosyal Davranış, Özgüven ve Sınav Kaygısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Bir Aracılık Modeli Psk. Dan. Yasemin Tunç, Dr. Öğr. Üyesi Lokman Koçak
11.30-11.40	Lise Öğrencilerinde Okul Tükenmişliğinin Demografik, Davranışsal ve Okul İklimi Değişkenleri Açısından İncelenmesi Simge Yolcu
11.40-11.50	Bilinçli Farkındalık ve Yaşam Doyumu Arasında Zihin Gezinmesi ve Heyecan Arayışının Aracılık Rolü: Paralel Aracı Model Doç. Dr. Yusuf Akyıl, Doç. Dr. Yakup İme, Dr. Öğr. Üyesi Azmi Çağlar, Beste Erdiç, Nur Evşan Aktaş
11.50-12.00	Mesleğe Yeni Başlayan Psikolojik Danışmanların Profesyonel Sağlık Deneyimlerinin İncelenmesi Arş. Gör. Ece Çokay Taşcıoğlu, Doç. Dr. Hanife Kahraman
12.00-12.10	Evli Bireylerde Duygu Düzenleme, Sıkıntı Toleransı, Olumsuz Çatışma Çözme, Bilişsel Esneklik ve Evlilik Doyumunun Bazı Sosyo-Demografik Değişkenler Açısından İncelenmesi Öğr. Gör. Ali Yıldırım

Sanal Oda 6 09.00-10.00 Dr. Öğr. Üyesi Ali Fuat Yalçın	
09.00-09.10	Özel Gerekksinimli Bireylerin Annelerinin Psikolojik İyi Oluş ve Stresle Başa Çıkma Biçimlerinde Psikodramanın Etkisi Dr. Hatice Kübra Yaşar
09.10-09.20	Sosyal Reddedilmenin Öznel İyi Oluş Üzerindeki Etkisi: Duygusal-Bilişsel Yetkinlik ve Duygu Düzenlemenin Aracı Rolü ile Sosyal Desteğin Düzenleyici Rolüne İlişkin Yapısal Eşitlik Modeli Dr. Öğr. Üyesi Sevil Momeni Shabanı
09.20-09.30	Uluslararası Öğrencilerde Gıda Bağımlılığı: Kültürleşme Stresinin Önlenebilir Bir Risk Faktörü Olarak İncelenmesi Dr. Öğr. Üyesi Seda Ertürk, Dr. Öğr. Üyesi Afework Tsegaye
09.30-09.40	Terapi/Psikolojik Danışma Yardım Uygulamalarına Eleştirel Bir Yaklaşım Uzm. Psk. Dan. Recep Özer, Psk. Dan. Sevim Özer
09.40-09.50	Üniversite Öğrencilerinin İyilik Halini Artırmak için Çevrimiçi ACT Temelli Bibliyoterapi Uygulaması Doç. Dr. Yasin Aydın, Berna Pekcan, Havva Sümeyye Can
09.50-10.00	Ruh Sağlığı Çalışanlarına Yönelik Öz-Şefkat Temelli Psikoeğitim Programının İkincil Travma, Eşduyum Yorgunluğu ve Öz-Şefkate Etkisi Dr. Hatice Kübra Yaşar, Prof. Dr. Meliha Tuzgöl-Dost

Sanal Oda 6 11.00-12.10 Dr. Öğr. Üyesi Emirhan Aktaş	
11.00-11.10	İlkokul Öğrencilerinde Yazma Kaygısı ile Algılanan Anne-Baba Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Psk. Dan. Songül İmre, Arş. Gör. Büşra Öksüz, Dr. Öğr. Üyesi Lokman Koçak
11.10-11.20	Üniversite Öğrencilerinde Akademik Erteleme Davranışının Yordayıcısı Olarak Farkındalık (Mindfulness) Dr. Çiğdem Gülden
11.20-11.30	Predict, Prevent, or Protect? The Paradox of Support versus Control in School Counselor-Family Interactions Dr. Öğr. Üyesi Derya Eryigit
11.30-11.40	MEB Sınıf Rehberlik Programı Kariyer Gelişimi Kazanımlarının Kariyer Yapılandırma Kuramı ve Sistemler Kuramına Göre İncelenmesi Dr. Öğr. Üyesi Emirhan Aktaş
11.40-11.50	Sağlıklı İletişim İçin Bilinçli Farkındalık (Mindfulness) Tekniklerinin Rolü ve Önemi Öğr. Gör. Dr. Mine Başta
11.50-12.00	Otizm Eğitiminde National Autism Center (NAC) Raporlarını Dayanak Alan Çalışmaların Betimsel İçerik Analizi Kader Civelek, Prof. Dr. Mehmet Palancı
12.00-12.10	Ekran Kullanımı ve Odaklanma Güçlüğü: Sınava Hazırlanan Öğrencilere Eşlik Eden Yetişkinlerin Rolü Üzerine Nitel Bir İnceleme Şevval Babuccu, Doç. Dr. Ahmet Rifat Kayış

Sanal Oda 7 09.00-10.00 Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül Erçevik	
09.00-09.10	Yalnızlığın Sosyal Medya Bağımlılığı Üzerindeki Etkisinde Gelişmeleri Kaçırma Korkusunun (FoMO) Aracı Rolü Dr. Öğr. Üyesi Şahabettin Mutlu
09.10-09.20	Küçük "t" Travmalar ile Instagram Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin Narsisizm, Çevrimiçi Benlik Sunumu ve Psikolojik İhtiyaçlar Çerçevesinde İncelenmesi Psikolog Aslı Yüksel, Prof. Dr. Fatma Sapmaz
09.20-09.30	Çocukluk Dönemi Duygusal Kötü Muamelesinden İntihar Düşüncesine: Suçluluk, Utanç ve Saldırganlığın Çoklu Aracılık Rolü Ayşe Aslantürk, Prof. Dr. Coşkun Arslan
09.30-09.40	Attention and Trauma: Helping Clinicians Differentiate ADHD from Trauma-Related Attention Difficulties Illiona Okereke
09.40-09.50	Yenilmişlik ve Sıkışmışlık Ölçeği Kısa Formu'nun Türkçeye Uyarlanması ve Psikometrik Özelliklerinin İncelenmesi Dr. Öğr. Üyesi Berkan Demir, Dr. Öğr. Üyesi Hakan Büyükçolpan
09.50-10.00	Expanding Counseling Practice: Applying Reality Therapy in Work with Autism Spectrum Disorder Dr. Neslihan Karakan Can, Doç. Dr. Ahmet Can, Prof. Dr. Patricia Robey

Kelebekler Vadisi ve Tarihi Sille Gezi Programı

Tarih: 12.06.2026 · Saat: 09:30-15:15 · Hareket: Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi

09:30	Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi'nden hareket
10:00	Kelebekler Vadisi ziyareti
11:00	Sille Tarihi Yerleşim yerine hareket
13:30	Sille gezintisi sonrası öğle yemeği (etliekmek) — Millet Bahçesi, Kırkikindi Restoran
15:00	Ahmet Keleşoğlu Fakültesi'ne dönüş; sosyal-kültürel gezi sona erer